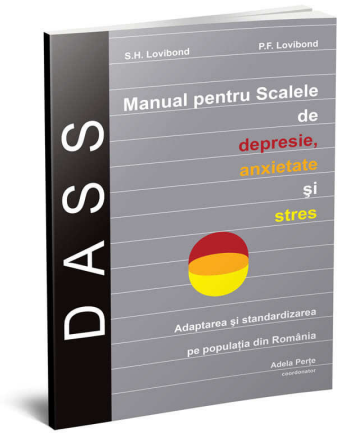
Scalele de depresie, anxietate și stres (DASS-21R)



Scop	Evaluarea sănătății mentale
Grup țintă	persoane din populația generală, cu vârste 20-59 ani
Utilizatori	psihologi clinicieni, psihoterapeuți, psihiatri
Domeniu de aplicare	psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie
Timp mediu de aplicare	5-10 min
Mod de aplicare	Creion-hârtie și computerizat.

Descriere

DASS-21R (Lovibond și Lovibond) este un set de trei scale de autoevaluare, construit pentru a evalua stările emoționale negative din sfera depresiei, anxietății şi a stresului.

Este un chestionar care poate fi folosit atât în cercetare, cât și în context clinic. Versiunea în limba română a Chestionarului DASS-21R are 21 de itemi, împărțiți în mod egal pe 3 scale - *Anxietate*, *Depresie*, *Stres* şi a primit acronimul *DASS-21R*. DASS-21R a fost construit pentru a evalua mai degrabă stările decât trăsăturile. Cu toate acestea, trebuie menționat faptul că DASS-21R nu se folosește pentru evaluarea stării emoționale de moment (adică, nu măsoară cum se simte subiectul „acum”), întrucât unii itemi se referă la experiențe și situații din afara contextului de testare.

Exemplu de item:

> *Vă rugăm să citiți fiecare afirmație şi să încercuiți unul dintre numerele 0, 1, 2 sau 3, care arată cât de mult vi s-a potrivit afirmația, gândindu-vă la ultima săptămână. 1. Mi s-a părut că n-am simţit nicio emoție plăcută. | 0 | 1 | 2 | 3 | ... 0 = Nu mi s-a potrivit. 1 = Mi s-a potrivit într-o oarecare măsură sau din când în când. 2 = Mi s-a potrivit destul de mult sau destul de des. 3 = Mi s-a potrivit foarte mult sau aproape tot timpul.*

Beneficii

Principala funcție a testului DASS-21R este de a evalua severitatea simptomelor centrale

ale depresiei, anxietății şi stresului. Trebuie menționat faptul că persoanele cu depresie clinică, anxietate şi stres pot să manifeste şi simptome suplimentare, care tind să fie comune pentru două sau pentru toate cele trei condiții vizate, simptome cum ar fi: tulburări de somn sau de apetit și tulburări de natură sexuală.
Capacitatea de discriminare între cele trei stări relaționate de depresie, anxietate și stres este utilă cercetătorilor care sunt preocupați de natura, etiologia și mecanismele tulburărilor emoționale.

Conținut Pachet

1. Manualul de specialitate – Adaptarea și standardizarea DASS-21R pe populația din România.
2. Acces la aplicația Cognitrom Test Scorer (Cts). Aceasta poate fi utilizată de psihologi pentru aplicări computerizate, cotarea automată și obținerea unor rapoarte standardizate. În pachet sunt incluse pentru început un număr total de 25 de cotări automate/ aplicări computerizate, iar acestea pot fi suplimentate gratuit la cererea beneficiarului.
3. 25 de chestionare și fise de cotare gratuite format creion-hârtie (acestea se pot multiplica la nevoie).

Tarife

• Persoană fizică / Cabinete psihologice individuale: 450 lei (TVA inclus)
• Persoană juridică: 700 lei (TVA inclus)

Certificare

Chestionarul DASS-21R (itemii acestuia) este domeniu public; nu intră sub incidența legislației privind drepturile de copyright. Datorită acestui fapt, nu se emite certificat de licență pe numele psihologului utilizator.

Procedura De Achiziție

Obţinerea chestionarului DASS-21R se face după următoarea procedură:

1. După adăugarea produsului în coș, mergeți la butonul „Comanda mea” și apăsați butonul „Finalizare comandă”. În cadrul acestei etape vi se va solicita completarea unui formular de comandă.

ATENȚIE: Informațiile introduse în formularul de comandă vor fi introduse în factura fiscală.

2. După ce primim, prin intermediul comenzii de pe site-ul COGNITROM, formularul

completetat de către client, un reprezentant al firmei Cognitrom îi va trimite prin mail o factură proformă.

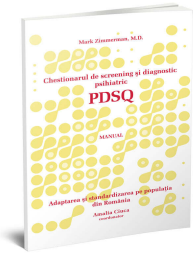
3. Plata se realizează pe baza facturii proforme primita prin intermediul e-mailului.
4. După confirmarea plății (pentru rapiditatea livrării puteți trimite prin e-mail dovada scanată a plății), clientul va primi prin intermediul curieratului testul comandat și factura fiscală aferentă.

Produse similare

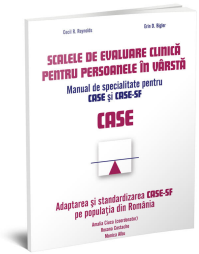
Platformă de evaluare a dezvoltării 3-6/7 ani (PEDa)

Inventarul tulburărilor de personalitate (OMNI-IV)

EFX-A. Bateria de evaluare a funcționării executive pentru adulți



Chestionarul de screening şi diagnostic psihiatric (PDSQ)



Scalele de evaluare clinică pentru persoanele în vârstă (CASE-SF)