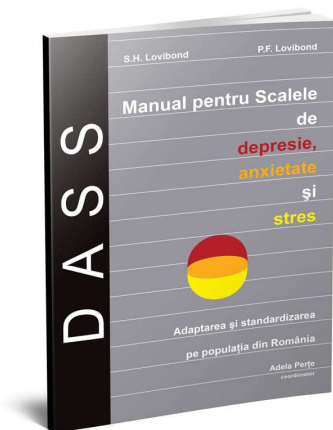





# Scalele de depresie, anxietate și stres (DASS-21R)



<b>Scop</b>	Evaluarea sănătății mentale
<b>Grup țintă</b>	persoane din populația generală, cu vârste peste 17 ani
<b>Utilizatori</b>	psihologi clinicieni, psihoterapeuți, psihiatri
<b>Domeniu de aplicare</b>	psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie
<b>Timp mediu de aplicare</b>	5-10 min
<b>Mod de aplicare</b>	creion-hârtie

## Descriere

**DASS-21R** (Lovibond și Lovibond) este un set de trei scale de autoevaluare, construit pentru a evalua stările emoționale negative din sfera depresiei, anxietății și a stresului. 

Este un chestionar care poate fi folosit atât în cercetare, cât și în context clinic. Versiunea în limba română a Chestionarului DASS-21R are 21 de itemi, împărțiți în mod egal pe 3 scale - *Anxietate, Depresie, Stres* și a primit acronimul *DASS-21R*. DASS-21R a fost construit pentru a evalua mai degrabă stările decât trăsăturile. Cu toate acestea, trebuie menționat faptul că DASS-21R nu se folosește pentru evaluarea stării emoționale de moment (adică, nu măsoară cum se simte subiectul „acum”), întrucât unii itemi se referă la experiențe și situații din afara contextului de testare.

## Beneficii

Principala funcție a testului DASS-21R este de a evalua severitatea simptomelor centrale ale depresiei, anxietății și stresului. Trebuie menționat faptul că persoanele cu depresie clinică, anxietate și stres pot să manifeste și simptome suplimentare, care tind să fie comune pentru două sau pentru toate cele trei condiții vizate, simptome cum ar fi: tulburări de somn sau de apetit și tulburări de natură sexuală.

Capacitatea de discriminare între cele trei stări relaționate de depresie, anxietate și stres este utilă cercetătorilor care sunt preocupați de natura, etiologia și mecanismele tulburărilor emoționale.



## Conținut Pachet

---

Manualul de specialitate – Adaptarea și standardizarea DASS-21R pe populația din România.  
40 de chestionare și fișe de cotare gratuite.

## Tarife

---

- Persoană fizică : **250** de lei (TVA inclus)
- Persoană juridică: **400** de lei (TVA inclus)

## Certificare

---

Chestionarul DASS-21R (itemii acestuia) este domeniu public; nu intră sub incidența legislației privind drepturile de copyright. Datorită acestui fapt, nu se emite certificat de licență pe numele psihologului utilizator.

## Procedura De Achiziție

---

Obținerea chestionarului DASS-21R se face după următoarea procedură:

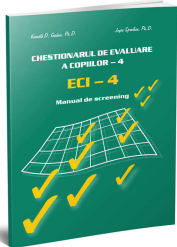
1. După adăugarea produsului în coș, mergeți la butonul „Comanda mea” și apăsați butonul „Finalizare comandă”. În cadrul acestei etape vi se va solicita completarea unui formular de comandă.

**ATENȚIE:** Informațiile introduse în formularul de comandă vor fi introduse în factura fiscală.

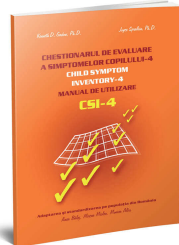
3. După ce primim, prin intermediul comenzii de pe site-ul COGNITROM, formularul completat de către client, un reprezentant al firmei Cognitrom îi va trimite prin mail o factură proformă.
4. Plata se realizează pe baza facturii proforme primită prin intermediul e-mailului.
5. După confirmarea plății (pentru rapiditatea livrării puteți trimite prin e-mail dovada scanată a plății), clientul va primi prin intermediul curieratului testul comandat și factura fiscală aferentă.



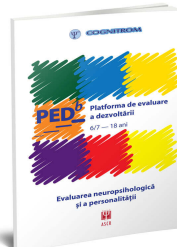
## Produse similare



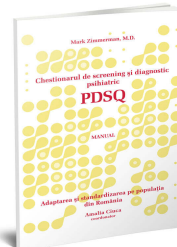
Chestionar de evaluare a copiilor (ECI-4)



Chestionar de evaluare a copiilor de vârstă școlară (CSI-4)



Platformă de evaluare a dezvoltării (PEDb)



Chestionarul de screening și diagnostic psihiatric (PDSQ)



Scalele Endler de evaluare multidimensională a anxietății (EMAS și EMAS-SAS)