




# Scala de abordare strategică a copingului (SACS)



<b>Scop</b>	Evaluarea sănătății mintale
<b>Grup ținta</b>	persoane din populația generală cu vârste peste 18 ani
<b>Utilizatori</b>	psihologi clinicieni, psihoterapeuți, psihiatri
<b>Domeniu de aplicare</b>	Psihologie clinică, Psihologie organizațională
<b>Timp mediu de aplicare</b>	5-10 min
<b>Mod de aplicare</b>	creion-hârtie

## Descriere

SACS (Scala de abordare strategică a coping-ului) este un chestionar multidimensional, construit pentru a identifica strategiile de coping comportamental în context social, pe care cineva le folosește după ce a trăit anumite evenimente sau situații negative. 

În comparație cu alte chestionare de coping, care nu fac o distincție explicită între gândurile unei persoane și activitatea sa reală, SACS se referă în mod exclusiv la modul în care o persoană reacționează comportamental activ/ pasiv, prosocial/ antisocial, direct/ indirect, după ce a trăit o experiență negativă.

Scala SACS măsoară frecvența utilizării anumitor strategii, prin intermediul a 9 scale de evaluare:

1. Acțiune asertivă,
2. Relaționare socială,
3. Căutarea suportului social,
4. Acțiune prudentă,
5. Acțiune instinctivă,
6. Evitare,
7. Acțiune indirectă,
8. Acțiune antisocială,
9. Acțiune agresivă.



## Beneficii

---

1. Contribuie la cunoașterea celor mai frecvente strategii comportamentale pe care o persoană le folosește în situații stresante; ajută la pregătirea unor programe particularizate de management al stresului, cu rezultate îmbunătățite.
2. Există, de regulă, o diferență între ceea ce gândește și ceea ce face efectiv o persoană, atunci când se confruntă cu un eveniment stresant, această diferențiere importantă realizându-se prin acest Chestionar.
3. Având acces la tiparul unei persoane - modul obișnuit de a acționa în situații de stres - se pot dezvolta strategii eficiente de prevenție a reacțiilor disfuncționale în situații de confruntare cu evenimente negative de viață.

## Conținut Pachet

---

1. Scala de abordare strategică a copingului. Manual de norme.
2. Set de 25 de chestionare.
3. Set de 25 de foi de cotare.

## Tarife

---

- Persoană fizică: **600** lei (TVA inclus)
- Persoană juridică: **900** lei (TVA inclus)
- Certificare suplimentară\* SACS: 100 lei (TVA inclus)
- Set suplimentar de evaluare SACS: 5 lei (TVA inclus)

\* Certificatul suplimentar reprezintă certificarea (acreditarea) unui alt psiholog (pe lângă cel desemnat la achiziția pachetului).

## Certificare

---

Certificat de utilizare a testului SACS se acordă persoanelor fizice desemnate pentru certificare, pe perioadă **NEDETERMINATĂ**.

În vederea obținerii certificării SACS, este necesar ca persoana fizică desemnată pentru certificare să posede diplomă de licență în psihologie.

## Procedura De Achiziție

---

Obținerea chestionarului SACS și a certificatului de utilizare se face după următoarea procedură:



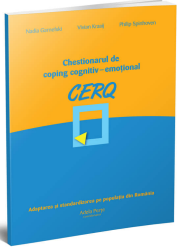
1. Se adaugă în coșul de cumpărături produsul dorit, conform categoriei de preț căreia îi aparțineți (persoană fizică sau persoană juridică).
2. După adăugarea produsului în coș, mergeți la butonul „Comanda mea” și apăsați butonul „Finalizare comandă”. În cadrul acestei etape vi se va solicita completarea unui formular de comandă.

**ATENȚIE:** Informațiile introduse în formularul de comandă vor fi introduse în contractul de achiziție și în factura fiscală.

3. După ce, prin intermediul comenzii de pe site-ul COGNITROM, primim formularul completat de către client, un reprezentant al firmei Cognitrom îi va trimite prin mail o factură proformă și un contract personalizat.
4. Clientul listează acest contract în 2 exemplare, pe care le semnează și le trimite prin poștă, împreună cu copia dovezii de plată, conform condițiilor de plată din contract (copie a ordinului de plată sau a chitanței de achitare a sumei).
5. Adresa la care se trimite plicul este: SC COGNITROM, Piața 14 Iulie, nr. 18, Cluj-Napoca.
6. După primirea contractului semnat și a dovezii de plată, clientul va primi prin intermediul curieratului: testul comandat, certificatul de utilizare, exemplarul clientului de contract și factura fiscală.



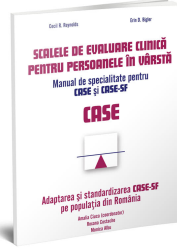
## Produse similare



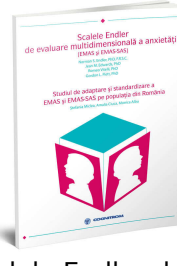
Chestionar de evaluare a copilului cognitiv-emoțional (CERQ)



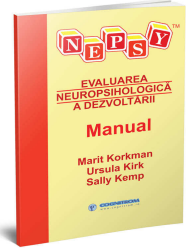
Inventarul tulburărilor de personalitate (OMNI-IV)



Scalele de evaluare clinică pentru persoanele în vârstă (CASE-SF)



Scalele Endler de evaluare multidimensională a anxietății (EMAS și EMAS-SAS)



Bateria de evaluare neuropsihologică la copii 3-12 ani (NEPSY)