



Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății



Grup ținta	Modul I - Stagiari: Absolvenți de psihologie/ Rezidenți în psihiatrie Modulul II și III - Practicant independent și Expert PAX: psihologi cu drept de liberă practică în psihoterapie și/sau psihologie clinică, medici psihiatri
Mod de desfășurare	Cursul se va desfășura în format <i>blended learning</i> , în grupe de maxim 16 participanți, după cum urmează: Nivel Stagiari: 6 ore față în față și 30 de ore e-learning în regim propriu; Nivel Practicant Independent: 16 ore față în față și 40 de ore e-learning în regim propriu; Nivel Expert PAX: 24 ore față în față și 51 de ore e-learning în regim propriu.
Locație	Cluj-Napoca (Cursul se poate desfășura și în alte locații din țară, cu condiția formării unei grupe de cel puțin 10 persoane)
Credite	30-50 de credite de la Colegiul Psihologilor din România

Descriere

Cursul „Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății” pune la dispoziția psihologilor clinicieni, psihoterapeuților și a psihiatrilor expertiza Centrului PAX - Cognitrom în tratamentul anxietății și îi pregătește pe aceștia să folosească toate resursele de evaluare și psihoterapie online disponibile în cadrul platformei profesionale PAXonline.

Platforma PAXonline este o platformă multi-user, destinată atât beneficiarilor (persoane cu tulburări sau cu simptomatologie de tip anxios), cât și furnizorilor de servicii de sănătate mintală. Astfel, piața de servicii de sănătate mintală se lărgeste considerabil, la fel și accesibilitatea și calitatea acestor servicii.

Cursul își propune să faciliteze o aprofundare de către psihologi și psihiatri a modalităților de tratament al anxietății validate științific, cu accent pe metodele online.

Cursul va debuta printr-o trecere în revistă a fundamentelor științifice ale psihoterapiei anxietății. Va fi abordată apoi problematica actuală a psihopatologiei și necesitatea de a interveni în modalități cât mai eficiente și accesibile clienților. Mai mult, știind că metodele online de tratament al anxietății reprezintă o formă inovativă de intervenție, cursanții vor



avea oportunitatea unei familiarizări cu beneficiile concrete ale utilizării intervențiilor computerizate, pornind de la formatul platformei PAXonline. De asemenea, vor fi prezentate metode și instrumente de screening online și de diagnostic pentru problemele de anxietate, dar și pentru alte tulburări psihologice.

În cadrul următoarelor module ale cursului, participanților le vor fi prezentate principalele tehnici de intervenție utilizate în tratamentul anxietății. Se va urmări dezvoltarea unor competențe de asistență psihoterapeutică și deprinderea, pe baza unor modalități multimedia, a abilității de a individualiza intervenția în funcție de nevoile fiecărui pacient. Principiile terapiei cognitiv-comportamentale, cu eficiență dovedită în tratamentul anxietății și bazate pe implicarea activă, consistența și persistența practicii, vor sta la baza trainingului oferit cursanților.

BENEFICII

Stagiar

- credite COPSI: 30;
- dreptul de a utiliza PAXonline, cu toate resursele aferente, în scop de învățare, timp de o lună.

Practicant Independent:

- credite COPSI: 40;
- dreptul de a utiliza gratuit platforma PAXonline timp de 2 luni, pentru sine și 2 pacienți proprii;
- dreptul de a utiliza permanent PAXonline în terapia anxietății, cu condiția achitării unui abonament de 300 lei/ an.
- dreptul de a pune la dispoziția pacienților proprii platforma PAXonline, pe perioade de câte 3 luni, cu condiția achitării sumei de 50 lei/pacient care primește parolă de acces

Expert PAX

- Credite COPSI: 50
- Dreptul de a utiliza gratuit platforma PAXonline timp de 3 luni, pentru sine și 2 pacienți proprii
- Toate beneficiile descrise mai sus pentru Practicant independent
- Dreptul de a primi noi pacienți, prin intermediul PAXonline. Pentru fiecare pacient asistat prin intermediul platformei PAXonline, PAX oferă 250 lei.

Tematica

Notă: Temele vor fi abordate diferențiat, în funcție de modul, întrucât modulele au alocate



câte un număr diferit de ore.

Tema 1: Anxietatea. O afecțiune comună, dar multifacțată

Tema 2: Modele explicative ale anxietății și statutul lor empiric

Tema 3: Fundamentare științifică și arhitectura PAXonline

Tema 4: Scenarii de utilizare a platformei PAXonline

Tema 5: Exemplificarea intervenției complete pentru tulburarea de panică. Exersarea tehnicilor de relaxare.

Tema 6: Evaluarea inițială și avansată a problemelor de anxietate

- Instrumente de evaluare (scale de screening: PDSQ, EMAS și scale specifice)
- Comorbidități și diagnostic diferențial

Tema 8: Prevenția și tratamentul fobiei sociale

Tema 9: Prevenția și tratamentul nevrozei obsesiv-compulsive

Tema 10: Dinamica relației terapeutice în terapia clasică și online

Tema 11: Mecanisme de apărare în anxietate

Tema 12: Workshop: intervenții specifice pentru TAG, Fobie socială și NOC.

Tema 13: Abordarea problemelor apărute în cadrul terapiei efectuate online.

Tema 14: Prevenția și tratamentul stresului post-traumatic

Tema 15: Terapia tulburărilor comorbide. Depresia

Tema 16: Studii de caz

Tema 17: Metode avansate de evaluare și intervenție online

Inscriere

[Persoana fizica](#) / [Persoana juridica](#)

Formular persoana fizica

Denumire curs*

Licentiere Cognikit ▼

Nume și Prenume*

CNP*

Adresa de facturare (domiciliu)*



COGNITROM

Adresa de corespondență

Telefon*

Persoana de contact

Adresa ta de email*

Atașare document doveditor calitate psiholog*

Modalitate de plată

integral rate

Mă înscriu

Formular persoana juridica

Denumire curs*

Licentiere Cognikit ▼

Nume companie*

Adresa de sediu (facturare)*

Adresa de corespondență

Adresa de email*

Telefon*



COGNITROM

CIF*

Nr. Reg. Com.*

Reprezentant legal si functia*

Cont bancar

Nume psiholog*

CNP psiholog*

Ataşare document doveditor calitate psiholog*

Modalitate de plată

integral rate

Mă înscriu

Sunt Interesat

Formular contact

Numele (obligatoriu)

Adresa de email (obligatoriu)

Subiectul



COGNITROM

Mesaj

Trimite

Metoda De Plata

Tariful cursului este de:

- 600 lei pentru Nivelul I - Stagiari. Plata se face integral.
- 1000 lei pentru Nivelul II - Practicant Autonom. Plata se face integral sau în două rate.
- 1500 lei pentru Nivelul III - Expert PAX. Plata se face integral sau în două/trei rate.



Produse similare



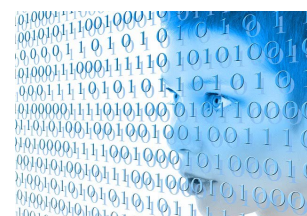
HR Expert:
Dezvoltarea
abilităților de
susținere a unui
training



Curs instruire
PEDonline



HR Expert:
Construirea propriului
Assessment Centre în
organizație



Metode de evaluare
psihologică
(computerizată) a
copiilor și
adolescenților (ECCA)