



Pachet teste: EFX-A și BDEFS, evaluarea funcționării executive



Scop	evaluarea comprehensivă a funcționării executive în populația generală de adulți din România; evaluare a trei dimensiuni prin teste de performanță (memorie de lucru, atenție și raționament) și alte cinci dimensiuni prin scale de auto- sau heteroevaluare.
Grup țintă	Etalonat pe adulți (18-69 ani) cu studii superioare sau liceale;
Utilizatori	Specialiști licențiați în: psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie, neuropsihologie, psihiatrie.
Domenii de aplicare	Psihologie clinică și psihoterapie, Psihologia muncii, transporturilor și serviciilor, Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională, Psihologie pentru apărare, ordine publică și siguranță națională;
Timp mediu de aplicare	Variabil, în funcție de testele selectate;
Mod de aplicare	computerizat, prin intermediul unei aplicații desktop dedicate (EFX-A și BDEFS) și creion-hârtie (doar pentru scalele BDEFS).

Descriere

Acest pachet include o parte din instrumentele necesare pentru derularea unor evaluări comprehensive ale funcționării executive (FE) la adulți. Pachetul conține:

- Cele 7 teste de performanță cognitivă care alcătuiesc Bateria EFX-A (evaluează FE la nivel neuropsihologic);
- Scala Barkley de evaluare a deficitelor în funcționarea executivă pentru adulți (BDEFS; evaluează FE la nivel subiectiv).

Testele din acest pachet se administrează printr-o [aplicație desktop dedicată \(aplicația Efx\)](#), dezvoltată de Cognitrom. Rezultatele sunt cotate și interpretate automat și pot fi vizualizate în cadrul unor rapoarte de evaluare curentă sau/și longitudinală. Cele 7 teste de performanță cognitivă din Bateria EFX-A sunt etalonate pentru populația cu vârsta cuprinsă între 20 și 69 de ani, cu studii superioare și liceale și evaluează computerizat și standardizat trei dimensiuni ale funcționării executive:



- memorie de lucru (4 teste: TML-V, TML-S, TML-C, TML-A);
- atenție (2 teste: TA-X, TA-COM);
- raționament (1 test: TR-V).

BDEFS evaluează deficitele în funcționarea executivă așa cum se manifestă în viața cotidiană și este etalonat pe populația de adulți cu vârsta cuprinsă între 18 și 59 de ani. BDEFS are 4 versiuni: câte o formă lungă (89 itemi) și o formă scurtă (20 itemi) pentru autoevaluare și hetero-evaluare. În forma lungă, se pot deriva scoruri despre cinci dimensiuni ale funcționării executive cotidiene:

- Autogestionarea în raport cu timpul;
- Autoorganizarea/Rezolvarea de probleme;
- Autocontrolul;
- Automotivarea;
- Autoreglarea emoțiilor.

Puteți consulta aici un: [raport demonstrativ generat din aplicația Efx](#) (acesta include o evaluare longitudinală cu testele EFX-A și cu două scale BDEFS). Cerințe hardware și software minimale necesare pentru instalarea și rularea aplicației Efx:

- Laptop/computer: ecran/monitor cu rezoluție minimă 1024 x 768; dimensiune ecran recomandată 15.6" - dimensiune minimă 14" (nu este compatibil cu tableta, iar telefonul mobil este inadecvat pentru testarea cu aceste instrumente);
- Tastatură fizică și mouse (nu touchpad sau tastatură virtuală);
- Sistem de operare: Windows (versiunea 10 sau 11), MacOS (minim versiunea 11.6.0, cu procesor Apple) sau Linux;
- Rulare în aplicația dedicată - Efx, mod full-screen, fără alte programe care rulează în background;
- Conexiune stabilă la internet.

Important: Testele din Bateria EFX-A pot fi administrate doar local, pe dispozitivul psihologului licențiat, prin intermediul aplicației Efx. Este recomandat ca psihologul să monitorizeze administrarea testelor, dar aplicația are și o funcție de rulare protejată cu parolă în caz că subiectul evaluat este lăsat nesupravegheat.



Efx

RAPORT DE TESTARE LONGITUDINALĂ

Data nașterii: 01.01.1981
 Vârsta la momentul evaluării: 44 ani
 Sex: Masculin
 Ion Popescu (Demo)
 Nivel de educație: superior
 Adresă: (subiect demo)
 Email: office@cognitrom.ro
 Telefon: 0749122603

Instrumente utilizate: Bateria de evaluare a funcționării executive pentru adulți S, TML-C, TML-A, TA-X, TA-COM, TR-V; alte instrumente: BDEFS-LF, BDEFS-SF
 Prezentul raport a fost realizat pe baza răspunsurilor la instrumentele alese. Răspunsurile sunt raportate la normele valide pe populația din România și reflectă realitatea în limita unui proces corect de completare a probelor, prin răspunsuri oneste la întrebări. Dacă aceste condiții sunt îndeplinite, raportul reflectă starea la momentul evaluării. Acest raport de evaluare nu înlocuiește un consult clinic și poate fi folosit ca probă în instanță, ci poate fi utilizat de către persoana evaluată de autocunoaștere.

Raport generat automat printr-o aplicație Cognitrom
doamnei/șomnului Paș. Demo Cognitrom

REZULTATE DETALIATE teste efectuate

Test de memorie de lucru verbală - TML-V [autoevaluare] [aplicarea 1] [completat în 02.09.2025, 20:05]

> Descriere | Acest test evaluează eficiența memoriei de lucru verbale într-o măsură moderată. Nivelul de performanță este mediu, în conformitate cu normele de referință. Scorul este de 27, ceea ce reprezintă 83,4% din valoarea maximă posibilă.

> Interpretare: Rezultatul obținut indică un nivel mediu al capacității de memorie verbală, respectiv o performanță caracteristică mediei populației. Acest lucru înseamnă că persoana evaluată are o abilitate medie de a menține în memorie informații verbale pentru scop mai îndepărtat, în ciuda unor sarcini mai solicitante pe care le realizează.

Test de memorie de lucru verbală - TML-V [autoevaluare] [aplicarea 2] [completat în 03.10.2025, 19:30]

> Descriere | Acest test evaluează eficiența memoriei de lucru verbale într-o măsură moderată. Nivelul de performanță este mediu, în conformitate cu normele de referință. Scorul este de 25, ceea ce reprezintă 76,9% din valoarea maximă posibilă.

> Interpretare: Rezultatul obținut indică un nivel mediu al capacității de memorie verbală, respectiv o performanță caracteristică mediei populației. Acest lucru înseamnă că persoana evaluată are o abilitate medie de a menține în memorie informații verbale pentru scop mai îndepărtat, în ciuda unor sarcini mai solicitante pe care le realizează.

Test de memorie de lucru vizuo-spațială - TML-S [autoevaluare] [aplicarea 1] [completat în 02.09.2025, 19:39]

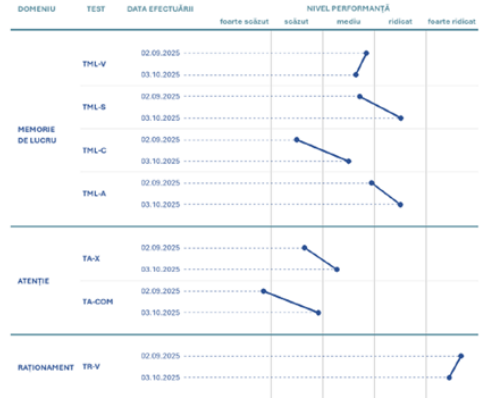
> Descriere | Acest test evaluează capacitatea memoriei de lucru vizuo-spațiale. Nivelul de performanță este mediu, în conformitate cu normele de referință. Scorul este de 18, ceea ce reprezintă 60,0% din valoarea maximă posibilă.

> Interpretare: Rezultatul obținut indică un nivel mediu al capacității memoriei de lucru vizuo-spațiale, respectiv o performanță caracteristică mediei populației. Acest lucru înseamnă că persoana evaluată poate reține mai multe informații vizuale chiar dacă realizează simultan și alte sarcini.

Copyright © Cognitrom

REZULTATE [cotare și interpretare]

SUMAR rezultate teste EFX-A efectuate





div.summary.entry-summary > h1 { font-family: sans-serif; }

Beneficii

- Accesul la două seturi de instrumente care vizează dimensiunea neuropsihologică și subiectivă a funcționării executive;
- Instrumentele cuprinse în pachet vă permit realizarea unor evaluări multi-method și multi-informant ale funcționării executive individuale;
- Instrumentele cuprinse în pachet sunt validate și etalonate pentru populația din România și sunt acreditate COPS;
 - grup țintă EFX-A: adulți 20-69 ani, cu studii superioare sau liceale;
 - grup țintă BDEFS: adulți 18-59 ani;
- Chestionarul BDEFS poate fi aplicat creion-hârtie sau computerizat și poate fi cotate computerizat datorită integrării în aplicația Efx și în aplicația Cts:
 - aplicația Efx oferă evaluări complexe cu teste de performanță EFX-A și scale BDEFS;
 - aplicația Cts oferă evaluări individuale doar cu BDEFS (sau [alte teste achiziționate](#) de la Cognitrom);
- Testele și chestionarul BDEFS sunt integrate și rulează prin intermediul aplicației Efx,



care vă permite să:

- înregistrați clienți noi și să mențineți un registru organizat al acestora;
- faceți evaluări psihologice cu chestionare, în format broșură sau computerizat, cotate automat;
- faceți evaluări psihologice cu teste de performanță cognitivă, cotate automat;
- vizualizați rezultatele sub formă de raport de evaluare curentă sau longitudinală.

Conținut Pachet

Conținut pachet de bază:

- Acces la aplicația Efx, prin intermediul căreia:
 - se gestionează registrul de clienți, se administrează testele EFX-A și scalele BDEFS, se eliberează rapoartele cu rezultate;
- Manualul Bateriei EFX-A, disponibil în format digital *în interiorul aplicației Efx*;
- Manualul scalelor BDEFS (conține și foi de administrare multiplicabile) – format tipărit;
- 25 de evaluări în aplicația Efx
 - o evaluare poate conține oricâte din cele 7 teste EFX-A și cele 4 scale BDEFS (la alegerea psihologului);
 - evaluările pot fi administrate la clienți diferiți sau la aceiași clienți în mod repetat



- (evaluare longitudinală);
- în aplicație, o evaluare se consideră *consumată* în momentul în care se *rulează primul test* inclus în aceasta – modificările ulterioare aplicate pe aceeași evaluare (ex. adăugare/ eliminare teste sau generare raport) nu modifică consumul;
 - Set administrare creion-hârtie pentru BDEFS: de 25 de formulare de răspuns, câte 5 bucăți pentru fiecare din cele cinci forme de aplicare (BDEFS – LF – autoevaluare, BDEFS – LF – heteroevaluare, BDEFS – SF – autoevaluare, BDEFS – SF – heteroevaluare și BDEFS – SF – interviu clinic);
 - Acces la [aplicația Cts](#), pentru administrarea individuală a scalei BDEFS, care include:
 - 100 de cotări automate/aplicări computerizate în Cts pentru BDEFS, câte 25 pentru fiecare versiune de aplicare (BDEFS-SF autoevaluare, BDEFS-SF heteroevaluare; BDEFS-LF autoevaluare și BDEFS-LF heteroevaluare).
 - Cursul de certificare pentru un psiholog în vederea utilizării Bateriei EFX-A și a scalelor BDEFS în cadrul aplicației Efx;

Notă: Aplicațiile Efx și Cts funcționează independent. Cotările disponibile într-una din aplicații nu se pot transfera în cealaltă.



Evaluarea funcționării executive

o aplicație COGNITROM

EFX-A

- TML-V.** Test de memorie de lucru verbală
- TML-S.** Test de memorie de lucru vizuo-spațială
- TML-C.** Test de memorie de lucru Corsi
- TML-A.** Test de memorie de lucru - actualizare
- TA-X.** Test de atenție executivă
- TA-COM.** Test de comutare a atenției
- TR-V.** Test de raționament verbal

BDEFS

- BDEFS-LF A.** Forma lungă, auto-evaluare
- BDEFS-LF H.** Forma lungă, hetero-evaluare
- BDEFS-SF A.** Forma scurtă, auto-evaluare
- BDEFS-SF H.** Forma scurtă, hetero-evaluare

Tarife

Persoane fizice/cabinete individuale de psihologie:

- Pachet de bază: 3750 lei (TVA inclus), cu posibilitate de achitare în 3 tranșe egale.
- Evaluări suplimentare în Efx:



- 10 evaluări: 900 lei (TVA inclus)
- 25 evaluări: 1800 lei (TVA inclus)
- Cotări suplimentare în Cts pentru BDEFS:
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-LF autoevaluare și heteroevaluare: 350 lei (TVA inclus).
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-SF autoevaluare și heteroevaluare: 300 lei (TVA inclus).
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-LF autoevaluare: 250 lei (TVA inclus).
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-SF autoevaluare: 200 lei (TVA inclus).

Persoane juridice/instituții:

- Pachet de bază: 5300 lei (TVA inclus)
- Evaluări suplimentare:
 - 10 evaluări: 1400 lei (TVA inclus)
 - 25 evaluări: 2500 lei (TVA inclus)
- Cotări suplimentare în Cts pentru BDEFS:
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-LF autoevaluare și heteroevaluare: 350 lei (TVA inclus).
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-SF autoevaluare și heteroevaluare: 300 lei (TVA inclus).
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-LF autoevaluare: 250 lei (TVA inclus).
 - 25 de cotări/aplicări în Cts pentru BDEFS-SF autoevaluare: 200 lei (TVA inclus).

Certificare

Licența de utilizare a Bateriei EFX-A în aplicația Efx se acordă persoanei fizice desemnate pentru licențiere pe o perioadă nedeterminată.

În vederea obținerii licenței de utilizare este necesar ca persoana fizică desemnată să posede diplomă de licență în unul din domeniile: psihologie, neuropsihologie, psihiatrie.

Persoana desemnată licențierii are următoarele obligații:

- să participe la cursul de instruire pentru Bateria EFX-A și aplicația Efx;
- să promoveze examenul de evaluare a cunoștințelor dobândite la cursul organizat de furnizor pentru utilizarea Bateriei EFX-A și a aplicației Efx.

Situații speciale:



În condițiile în care se dorește schimbarea persoanei licențiate inițial în utilizarea bateriei EFX și a scalei BDEFS, clientul trebuie să anunțe compania Cognitrom, să solicite și să achite un nou curs de certificare pentru persoana nou desemnată.

Cost curs de certificare pentru o persoană nou desemnată, care înlocuiește persoana anterior licențiată:

- Persoane fizice – 650 lei (TVA inclus)
- Persoane juridice – 900 lei (TVA inclus)

Procedura De Achiziție

PLATĂ INTEGRALĂ

Obținerea pachetului combo Evaluarea funcționării executive (EFX-A + BDEFS) și a licențelor de utilizare aferente acestuia se face după următoarea procedură:

1. Se adaugă produsul dorit în coșul de cumpărături, conform categoriei de preț de care aparține clientul (persoană fizică sau persoană juridică).
2. După adăugarea produsului în coș, se accesează butonul „Comanda mea” și se apasă butonul „Finalizare comandă”. În cadrul acestei etape, se va solicita completarea unui formular de comandă.
ATENȚIE: Informațiile introduse de client în formularul de comandă vor fi introduse în contractul de achiziție și în factura fiscală.
3. După ce, prin intermediul comenzii de pe site-ul COGNITROM, primim formularul completat de către client, reprezentantul firmei Cognitrom îi va trimite acestuia, prin mail, o factură proformă și un contract personalizat.
4. Clientul semnează contractul și îl trimite prin e-mail, împreună cu copia aferentă a dovezii de plată, conform condițiilor de plată din contract (copie a ordinului de plată sau a chitanței de achitare a sumei).
5. După primirea contractului semnat și a dovezii de plată, clientul va fi programat la unul dintre cursurile de instruire și notificat în acest sens.
6. După participarea la cursul de instruire și susținerea examenului de licențiere, care au loc ONLINE, clientul primește pachetul combo (EFX-A și BDEFS) și certificatele de licență.

PLATĂ ÎN RATE (exclusiv persoane fizice și cabinete individuale de psihologie)

Obținerea pachetului combo Evaluarea funcționării executive (EFX-A + BDEFS) și a licențelor de utilizare aferente acestuia se face după următoarea procedură:



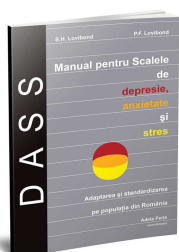
1. Se adaugă produsul dorit în coșul de cumpărături.
2. După adăugarea produsului în coș se accesează butonul „Comanda mea” și se apasă butonul „Finalizare comandă”. În cadrul acestei etape, se va solicita completarea unui formular de comandă. În formularul de comandă la rubrica OBSERVAȚII treceți mențiunea PLATĂ ÎN RATE.
ATENȚIE: Informațiile introduse în formularul de comandă vor fi introduse în contractul de achiziție și în factura fiscală.
3. După ce, prin intermediul comenzii de pe site-ul COGNITROM, primim formularul completat de către client, reprezentantul firmei Cognitrom îi va trimite acestuia, prin mail, o factură proformă și un contract personalizat pe sistemul de rate.
4. Clientul semnează contractul și îl trimite prin e-mail, împreună cu copia aferentă a dovezii de plată, conform condițiilor de plată din contract (copie a ordinului de plată sau a chitanței de achitare a sumei).
5. După primirea contractului semnat și a dovezii de plată pentru prima tranșă, clientul va fi programat la unul dintre cursurile de instruire și notificat în acest sens. Beneficiarul se obligă să participe la cursul de instruire în termen de 3 luni de la achitarea primei tranșe.
6. După participarea la cursul de instruire și promovarea examenului de licențiere, care au loc ONLINE, beneficiarul primește pachetul combo Evaluarea funcționării executive (EFX-A + BDEFS) și cele 2 certificate de licență.

Ce presupune plata în rate:

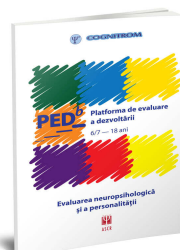
- Costul pachetului combo (EFX-A+BDEFS) se va achita în 3 tranșe egale, cu prima tranșă urmând a fi achitată de către client la momentul semnării contractului.
- Cea de-a doua tranșă se va achita în termen de maxim 2 luni de la încheierea contractului, pe baza facturii emise de furnizor. Orice întârziere a plății se penalizează cu 0,1% pe zi întârziere.
- Cea de-a treia și ultima tranșă se va achita în termen de maxim 6 luni de la încheierea contractului, pe baza facturii emise de furnizor. Orice întârziere a plății se penalizează cu 0,1% pe zi întârziere.



Produse similare



Scalele de depresie, anxietate și stres (DASS-21R)



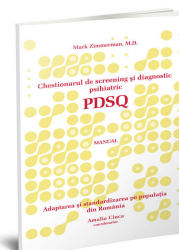
Platforma de evaluare a dezvoltării 6/7-18 ani (PEDb)



Platformă de evaluare a dezvoltării 3-6/7 ani (PEDa)



Inventarul tulburărilor de personalitate (OMNI-IV)



Chestionarul de screening și diagnostic psihiatric (PDSQ)